

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 23 01 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша овсяная	200	10,44	11,14	41,30	307	26,83
3	Сок	200	1	0,2	20	92	32,00
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
6	Молоко сгущенное	10	0,64	0,64	5,6	62	9,30
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 23 01 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Суп овсяный	200	2,15	2,15	2,27	13,17	1,21
3	Каша рисовая	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	Напиток витаминный	200	0	0	15,8	60	6,48
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.